

Утверждаю :

И.о.заведующего МБДОУ №89 «Крепыш»

И.В.Циреньщикова

2 сентября 2024 г



ПЕРСПЕКТИВНОЕ

десятидневное меню для организации питания детей

**дошкольного возраста (до 3 лет, 12 часовое
пребывание)**

Осенне-зимний период

Утверждаю:

И.О.Заведующего

И.В.Циреньщикова

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3 лет МБДОУ № 89 "Крепыш"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша манная молочная	150	5,34	6,49	19,33	157,06	7/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Бутерброд с маслом и повидлом	34	1,56	4,71	16,83	115,89	/1
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	11,50	46,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	464	10	15	58	405	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из моркови тушеной с чесноком	40	0,72	3,55	3,75	49,78	35/2
	Суп гречневый	150	1,71	3,10	11,14	79,21	60/2
	Рагу овощное со сметаной	120	2,67	3,65	15,06	103,80	49/1
	Люля-кебаб	63	11,12	10,02	5,23	155,49	18/5
	Соус красный основной	15	0,16	0,37	1,00	8,02	2/3
	Кисель из плодового или ягодного конце	150	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	578	19	21	56	492	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	/1
	Пряник	25	1,48	1,18	18,75	91,48	
	Банан	70	1,05	0,07	13,44	58,59	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	245	7	6	38	235	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы с чесноком	40	0,56	3,54	3,26	47,07	23/1
	Омлет с рыбой	140	18,72	13,45	1,74	202,95	5/2
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,31	13,23	6/3
	Хлеб.	36	2,48	0,36	16,84	80,52	/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	396	22	17	25	344	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1683	58	59	178	1476	

Утверждаю:

И.О.Заведующего

И.В.Циреньщикова

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3 лет МБДОУ № 89 "Крепыш"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	20,51	163,56	13/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,17	3,25	11,97	89,80	10/3
	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,52	4,71	10,33	89,73	/1
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	11,50	46,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	456	10	15	54	389	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Помидоры порционные свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	16/1
	Свекольник	150	4,08	6,43	10,76	117,23	34/1
	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,33	4,55	28,60	180,69	1/1
	Котлеты (биточки) куриные	60	10,61	9,82	3,81	145,96	13/3
	Соус белый основной	15	0,10	0,37	0,72	6,64	1/3
	Компот из сушеных фруктов	150	0,39	0,08	7,01	30,29	394/8
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	575	25	22	71	579	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	/0
	Булочка с изюмом	55	4,56	3,80	31,11	176,86	4/3
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	255	10	10	38	281	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы с черносливом	40	0,68	3,10	8,39	64,15	27/1
	Запеканка творожная с морковью	120	16,80	6,32	13,71	178,90	13/3
	Подлив киселевый	30	0,04	0,02	0,54	2,52	11/1
	Конфеты	18	0,35	0,36	2,45	14,43	
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,31	13,23	6/3
	Хлеб.	36	2,48	0,36	16,84	80,52	/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	424	20	10	45	354	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1710	65	56	208	1603	

Утверждаю:

И.О.Заведующего

И.В.Циреньщикова

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3 лет МБДОУ № 89 "Крепыш"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша "Дружба" с гречкой	150	5,98	7,65	19,78	171,97	2/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Бутерброд с повидлом	32	1,53	1,08	18,06	88,07	/0
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	11,50	46,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	462	11	12	60	392	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из свежих огурцов	40	0,32	3,55	1,03	37,26	16/2
	Борщ со сметаной и яйцом	150	5,23	7,32	10,55	128,91	25/3
	Картофельное пюре	120	2,59	3,67	17,53	113,45	9/1
	Мясной сырок с сыром	65	13,33	12,55	2,68	177,00	5/2
	Соус сметанный (сметана 3/5)	20	0,19	0,90	1,00	12,87	13/3
	Компот из свежих фруктов	150	0,13	0,09	10,51	43,47	33/1
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	585	25	28	62	603	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	/1
	Печенье "Хрупокое"	20	1,32	5,68	11,74	103,36	
	Груша	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	240	6	10	25	212	
УЖИН			0	0	0	0	
	Гарнир свекольно-морковный	120	2,03	4,89	10,77	95,07	19/1
	Суфле из печени	70	13,70	7,32	4,58	138,98	20/3
	Соус польский	15	0,34	2,91	0,44	29,35	466/3
	Чай с лимоном	180	0,09	0,01	6,31	25,66	19/3
	Хлеб.	36	2,48	0,36	16,84	80,52	/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	421	19	15	39	370	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1708	60	66	186	1576	

Утверждаю:

И.О.Заведующего

И.В.Циреньщикова

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3 лет МБДОУ № 89 "Крепыш"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная (кукурузная) молочная	150	5,86	6,57	20,96	166,44	8/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,17	3,25	11,97	89,80	10/3
	Бутерброд с маслом и сыром	32	3,62	6,84	10,33	117,30	/1
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	11,50	46,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	462	13	17	55	420	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра из кабачков	40	0,44	2,95	2,63	38,81	2/2
	Суп картофельный с соленым огурцом	150	1,64	4,36	10,31	86,97	32/1
	Перец фаршированный овощами	180	2,28	6,10	16,36	129,44	26/2
	Компот с черной смородины	150	0,20	0,08	10,44	43,29	36/1
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	7	14	59	388	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	/1
	Булочка российская	50	4,89	3,82	29,88	173,39	5/1
	Яблоки	10	0,04	0,04	0,98	4,44	
	Апельсины	40	0,36	0,08	3,24	15,12	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	9	8	50	308	
УЖИН			0	0	0	0	
	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,16	12/1
	Пудинг творожный	120	23,62	9,22	13,32	230,63	10/3
	Подлив брусничный	30	0,04	0,02	3,52	14,37	17/0
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,31	13,23	6/3
	Мармелад	10	0,00	0,00	8,60	34,40	
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	27	10	51	400	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1682	56	48	215	1515	

Утверждаю:

И.О.Заведующего

И.В.Циреньщикова

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3 лет МБДОУ № 89 "Крепыш"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша жидкая пшеничная	150	5,87	7,65	20,72	175,29	199/7
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,52	4,71	10,33	89,73	/1
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	11,50	46,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	456	11	16	53	397	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	0,56	3,34	2,99	44,23	26/1
	Щи со свежей капустой	150	4,44	6,45	10,53	117,89	56/3
	Запеканка вермишелевая с отварным м	150	15,14	12,90	29,21	293,38	34/2
	Компот из шиповника с лимоном	150	0,32	0,12	13,99	58,30	30/3
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	23	23	76	604	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	/1
	Зефир	25	0,18	0,00	18,69	75,47	
	Яблоки	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	245	5	4	32	183	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат витаминный	40	0,46	3,06	2,25	38,32	5/3
	Рыба, запеченная в сметане с картофел	150	12,09	4,85	23,20	184,83	114/2
	Яйцо отварное	1	5,20	4,40	0,44	62,16	327/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,31	13,23	6/3
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	411	21	13	48	388	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1642	59	56	209	1572	

Утверждаю:

И.О.Заведующего

И.В.Циреньщикова

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3 лет МБДОУ № 89 "Крепыш"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Суп молочный вермишелевый	150	5,44	6,57	19,39	158,40	15/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,17	3,25	11,97	89,80	10/3
	Бутерброд с маслом и сыром	32	3,62	6,84	10,33	117,30	/1
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	11,50	46,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	462	12	17	53	412	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурцы порционные (соленые)	20	0,16	0,02	0,34	2,18	13/1
	Суп картофельный с помидорами	150	1,45	3,00	11,03	76,94	18/5
	Слоёные голубцы с мясом	180	13,32	13,93	13,44	232,33	31/2
	Компот из клюквы (брусники)	150	0,10	0,04	10,72	43,64	22/3
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	18	17	54	445	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	4,50	3,75	6,30	76,95	/0
	Пряник	28	1,65	1,32	21,00	102,45	
	Яблоки	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	248	6	5	34	210	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из томатов в с/с с чесноком	40	0,07	3,00	2,89	38,79	31/1
	Запеканка из печени и риса	165	21,54	11,61	23,37	284,03	47/8
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,31	13,23	6/3
	Хлеб.	36	2,48	0,36	16,84	80,52	/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	421	24	15	46	417	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1671	61	54	188	1483	

Утверждаю:

И.О.Заведующего

И.В.Циреньщикова

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3 лет МБДОУ № 89 "Крепыш"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша жидкая кукурузная	150	5,05	7,24	19,40	162,98	199/2
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,52	4,71	10,33	89,73	/1
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	11,50	46,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	456	10	15	52	385	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из помидоров с луком	40	0,43	3,58	1,62	40,36	13/2
	Суп сырный	150	7,70	8,44	13,90	162,39	18/5
	Картофельное пюре красное	120	2,45	3,48	16,20	105,90	13/5
	Котлеты (биточки) говяжьи	60	11,23	10,42	2,68	149,43	4/3
	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,31	1,50	1,30	19,94	5/2
	Компот из кураги и изюма	150	0,44	0,06	14,80	61,47	2/2
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	580	25	28	69	629	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	/1
	Булочка с сюрпризом	50	4,95	4,02	34,87	195,35	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	9	41	280	
УЖИН			0	0	0	0	
	Груша	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
	Сырники розовые с изюмом	120	19,20	6,76	18,16	210,20	4/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	2,71	33,65	10/2
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,31	13,23	6/3
	Хлеб.	36	2,48	0,36	16,84	80,52	/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	436	22	10	48	369	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1672	67	62	210	1663	

Утверждаю:

И.О.Заведующего

И.В.Циреньщикова

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3 лет МБДОУ № 89 "Крепыш"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша "Розовые щечки"	150	5,38	6,49	25,83	183,22	1/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,17	3,25	11,97	89,80	10/3
	Бутерброд с маслом и сыром	32	3,62	6,84	10,33	117,30	/1
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	11,50	46,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	462	12	17	60	436	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурцы порционные свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,52	15/1
	Суп крестьянский с пшеном	150	1,92	4,45	11,42	93,35	42/3
	Куриное рагу с картофелем	180	13,20	13,32	23,60	267,04	2/2
	Компот из яблок, груш, кураги	150	0,32	0,07	10,14	42,52	13/2
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	18	18	65	497	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	/1
	Печенье "Ромбики коричные с сахаром"	20	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Киви	70	0,56	0,28	5,67	27,44	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	240	5	4	12	104	
УЖИН			0	0	0	0	
	Винегрет	40	0,71	3,09	3,61	44,97	30/1
	Расстегай с рыбой	120	15,06	6,46	39,44	275,97	312/2
	Яйцо куриное	1	5,20	4,40	0,44	62,16	
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	6,61	26,41	3/3
	Хлеб.	36	2,48	0,36	16,84	80,52	/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	377	23	14	67	490	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1639	59	53	203	1527	

Утверждаю:

И.О.Заведующего

И.В.Циреньщикова

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3 лет МБДОУ № 89 "Крепыш"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша "Дружба"	150	5,42	7,42	21,47	174,42	2/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,52	4,71	10,33	89,73	/1
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	11,50	46,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	456	10	15	54	396	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра овощная	40	0,64	1,86	3,15	31,88	56/9
	Свекольник с отварной свеклой	150	4,37	6,43	11,85	122,65	34/8
	Рагу из овощей	120	2,75	4,29	15,20	110,26	14/1
	Котлеты Домашние	50	4,53	5,09	4,09	80,29	42/1
	Кисель из сухих фруктов	150	0,19	0,03	12,21	49,89	12/3
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	15	18	65	485	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	/1
	Булочка дорожная	50	4,80	4,53	28,68	174,66	4/1
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	9	8	50	312	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из кукурузы (консервированной) с	40	0,83	2,15	5,20	43,42	12/1
	Запеканка творожная с вермишелью	120	21,21	8,04	17,60	227,47	17/0
	Подлив сладкий из джема	20	0,04	0,04	11,18	45,24	7/1
	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	8,91	37,17	26/3
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	25	11	62	443	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1656	59	53	231	1636	

Утверждаю:

И.О.Заведующего

И.В.Циреньщикова

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3 лет МБДОУ № 89 "Крепыш"

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша рисовая молочная	150	4,98	6,51	21,32	163,78	12/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,17	3,25	11,97	89,80	10/3
	Бутерброд с маслом и повидлом	34	1,56	4,71	16,83	115,89	/1
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	11,50	46,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	464	10	14	62	415	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат "Зимний"	40	0,76	2,61	4,20	43,21	21/2
	Борщ	150	1,77	4,36	10,46	88,09	25/3
	Макаронные изделия с маслом	120	4,10	3,24	26,32	150,81	6/1
	Сердце в соусе	70	13,68	3,67	3,85	103,09	49/7
	Компот из апельсин с черносливом	150	0,28	0,08	9,33	39,04	14a/0
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	23	14	73	514	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	/1
	Зефир	25	0,18	0,00	18,69	75,47	
	Яблоки	10	0,04	0,04	0,98	4,44	
	Мандарин	60	1,80	0,12	5,28	29,40	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	245	6	4	31	186	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из редиса	40	0,44	3,04	1,26	34,11	20/2
	Омлет с овощами	130	9,43	12,02	4,66	164,53	4/1
	Чай с лимоном	180	0,09	0,01	6,31	25,66	19/3
	Хлеб	40	2,76	0,40	18,80	89,84	/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	390	13	15	31	314	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1669	52	48	197	1429	