**Рекомендации родителям слабовидящих детей:**

**Домашние обязанности.**

По мнению многих родителей, учеба — основная обязанность ребенка. Однако именно приобщение ребенка к некоторым домашним обязанностям играет важнейшую роль в формировании таких качеств, как ответственность, умение распоряжаться своим временем, умение прилагать волевые усилия и др.

**Помощь по дому в зависимости от возраста**

Основываясь на своем опыте и жизненных ситуациях, взрослые могут придумать массу самых разных дел, которые может с пользой для семьи выполнять ребенок. Но иногда родители пребывают в растерянности, не зная, что можно поручить детям. Итак, чем дети помогают по дому в разных возрастах:

**Домашние обязанности трехлетнего ребенка**

√Собрать и положить игрушки в соответствующее место.

√Положить книги и журналы на полку.

√Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.

√Убрать за собой оставшиеся после еды крошки.

√Очистить свое место за столом.

√Чистить зубы, мыть и вытирать руки и лицо, причесываться.

√Самому раздеться, с небольшой помощью — одеться.

**Домашние обязанности четырехлетнего ребенка**

√По расписанию давать корм домашним животным.

√Помогать прибирать в саду и во дворе на даче.

√Помогать расстилать и убирать постель.

√Помогать мыть посуду или с помощью загружать посудомоечную машину.

√Протирать пыль.

√Намазывать масло на хлеб. Готовить холодные завтраки (хлопья, молоко, сок, крекеры).

√Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт, добавить варенье в мороженое).

√Делиться с друзьями игрушками.

√Доставать из почтового ящика почту.

√Играть дома без постоянного наблюдения и без постоянного внимания взрослых.

√Развешивать носки и носовые платки на сушке.

√Помогать складывать полотенца.

**Домашние обязанности пятилетнего ребенка**

√Помогать планировать приготовление пищи и закупку бакалейных товаров.

√Самому приготовить бутерброды или простой завтрак и убрать за собой.

√Самостоятельно наливать себе питье.

Сервировать обеденный стол.

√Сорвать с грядки салат и зелень.

√Добавлять по рецепту некоторые ингредиенты.

√Расстилать и убирать кровать, прибирать комнату.

√Самостоятельно одеваться и убирать одежду.

√Чистить раковину, туалет и ванну.

√Протирать зеркала.

√Сортировать белье для стирки. Складывать отдельно белое, отдельно цветное.

√Складывать и убирать чистое белье.

√Отвечать на телефонные звонки.

√Помогать прибирать квартиру.

√Оплачивать мелкие покупки.

√Помогать мыть машину.

√Помогать выносить мусор.

√Кормить своего питомца и убирать за ним.

√Самостоятельно завязывать шнурки

**Домашние обязанности шестилетнего ребенка**

√Самостоятельно подбирать себе одежду по погоде или для определенного случая.

Пылесосить ковер.

√Поливать цветы и растения.

√Чистить овощи.

√Собирать вещи в школу.

√Помогать развешивать белье на бельевую веревку.

√Вешать свою одежду в платяной шкаф.

√Собирать дрова для костра.

√Собирать граблями сухие листья, полоть сорняки.

√Прогуливать домашних животных.

√Выносить мусор.

√Приводить в порядок ящик, где хранятся столовые приборы.

√Накрывать на стол.

Сергей Игоревич Пономарев,

педагог-психолог